

Предложения
УправленияФСБРоссиипо Новосибирскойобласти
в план действий в кризисной ситуации участников
образовательныхорганизаций

Цельрекомендаций—помочьгражданамправильноориентироватьсяидействов
ать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Любой человек
долженточнопредставлятьсвоеповедениеидействиявэкстремальныхситуациях,пси
хологическибытьготовым ксамозащите.

Усемьдолженбытьпландействийвчрезвычайныхобстоятельствах,необходи
моназначитьместовстречи,гдевысможетвстретитьсясчленамивашейсемьив экстре
ннойситуации.

Вслучаеэвакуациивозьмитессобойнаборпредметовпервойнеобходимостии
документы.

Всегдазнавайте,гденаходятсярезервныевыходыизпомещения.

Еслипроизошелвзрыв,пожар,землетрясение,никогданепользуйтесьлифтом.

Старайтесьнеподдаватьсяпанике,что бынипроизошло.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ
МОЖЕТОКАЗАТЬСЯВЗРЫВНЫМУСТРОЙСТВОМ

Есливыобнаружилибесхозныйпредметвучреждении,немедленносообщитеон
аходкеадминистрацииилиохране.

Вовсехперечисленныхслучаях:

не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный
предмет;зафиксируйтевремяобнаруженияпредмета;

постарайтесьсделатьвсевозможное,чтобылюдиотошликакможнодальшеотна
ходки;

обязательнождитесьприбытияоперативно-
следственнойгруппы(помните,чтовы являетесьоченьважнымочевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее
назначение.В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые
обычныебытовыепредметы:сумки,пакеты,коробки,игрушкиит.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните
детям,что любой предмет, найденный наулице или в подъезде, может
представлятьопасность.

Непредпринимайтесамостоятельноникакихдействийснаходкамиилиподозри
тельнымипредметами,которыемогутоказатьсявзрывнымиустройствами,этоможет
привестик их взрыву,многочисленнымжертвамиразрушениям.

ПОЛУЧЕНИЕИНФОРМАЦИИОБЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае
обнаружениявзрывногоустройстваилиликвидациипоследствийтеррористическогоакт
а,ноиприпожаре,стихийномбедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов в начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Избегайте больших скоплений людей.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громозкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Не держите руки в карманах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т. п.), обратив внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добраться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовно наказуемое.

Вовремя массовых беспорядков старайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

переносители шеня, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал агрессии), не ведите себя вызывающе;

не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вывезут в заложники, не сопротивляйтесь;

если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности найдитесь рядом с ними;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих своей собственной, старайтесь недопускать истерики и паники;

в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнижайте, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенно стиречии манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бежите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если Вас захватили в заложники, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит.

Решение оказать сопротивление или отказать от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

Несопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.
Будьте настороже. Сосредоточьтесь на звуках, движениях и т.п. Займитесь умственными упражнениями.

Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:

неадекватной пище и условиям проживания; неадекватным туалетным удобствам.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вслух стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая спичкой, камешком или черточкой на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.