

«Профилактика буллинга в школе»



Что такое буллинг ?

Буллинг - от английского bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – это травля одного человека другим, агрессивное преследование одного ребенка другими детьми.



Целью буллинга является желание за агрессивным поведением скрыть свою неполноценность!

Главные компоненты буллинга:

-Это агрессивное и негативное поведение.

-Оно осуществляется регулярно.

-Оно происходит в отношениях, участники которых обладают неодинаковой властью.

-Это поведение является умышленным.



Виды буллинга

1. Физический буллинг.

2. Психологический буллинг.
(вербальный, невербальный)

3. Изоляция

4. Вымогательство

6. Кибербуллинг.

- * использование мобильных телефонов;
- * использование e-mail;
- * использование социальных сетей;
- * использование видео-порталов



В ситуации травли всегда есть:

"Агрессор" – человек, который преследует и запугивает жертву.

"Жертва" – человек, который подвергается агрессии.

"Защитник" – человек, находящийся на стороне жертвы и пытающийся оградить её от агрессии.

«Преследователи» – люди, участвующие в травле, начатой агрессором.

"Сторонники" – люди, находящиеся на стороне агрессора, непосредственно не участвующий в издевательствах, но и не препятствующий им.

"Наблюдатель" – человек, знающий о деталях агрессивного взаимодействия, издевательствах, но соблюдающий нейтралитет.

Характеристика «агрессора» буллинга

- испытывают сильную потребность господствовать и подчинять себе других
- учеников, добиваясь таким путем своих целей;
- импульсивны и легко приходят в ярость;
- часто вызывающе и агрессивно ведут себя по отношению к взрослым, включая родителей и учителей;
- не испытывают сочувствия к своим жертвам;
- если это мальчики, они обычно физически сильнее других мальчиков;
- дети, воспитывающиеся в семьях с авторитарным, жестким воспитанием. Будучи запуганными и забитыми дома, они пытаются выплеснуть подавленные гнев и страх на более слабых сверстников;
- дети, воспитывающиеся в семьях с низким уровнем эмоционального тепла и поддержки.

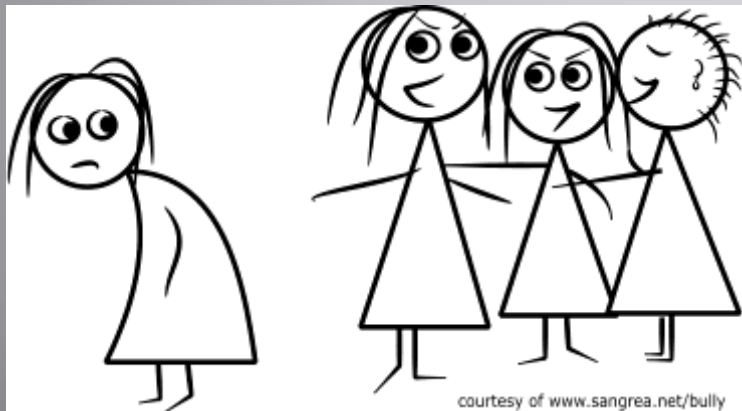


Жертвами буллинга чаще всего

становятся:

- Дети с необычной внешностью;
- Тихие и слабые, не умеющие за себя постоять дети;
- Неопрятно одетые или супер-одетые дети;
- Одарённые дети - вундеркинды, которые не имеют друзей;
- Дети, не имеющие электронных новинок и или же имеющие самые дорогие из них, не доступные другим;
- Часто пропускающие занятия дети;
- Ябеды и жалобщики;
- Дети, неуспешные в учебе;
- Слишком опекаемые родителями дети;
- Интроверты с затруднённой коммуникацией

- Дети, имеющие плохие социальные навыки, с отсутствием опыта жизни в коллективе;
- Больные дети;
- Физически слабые дети;
- Дети с физическими недостатками;
- Дети с особенностями поведения - замкнутые, чувствительные, застенчивые, тревожные или с импульсивным поведением ;
- Дети, не умеющие за себя постоять из-за своей деликатности или психологических особенностей;
- Дети другой национальности, непопулярной в данное время в стране;
- Новички, пришедшие в класс, где есть сложившиеся связи между детьми и роли распределены;
- Любимчики учителей



Признаки того, что ребенок является жертвой буллинга

- кого-то зажимают в углу помещения, а когда взрослый подходит к группке детей они замолкают, разбегаются, резко меняют деятельность (*могут обнять "жертву", как будто все в порядке*);
- школьные принадлежности ребенка (*учебники, тетради, личные вещи*) часто бывают разбросаны по **классу или спрятаны**;
- на уроках ученик ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, в **классе** начинают распространяться смех, шум, помехи, комментарии;
- школьника постоянно оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища;
- во время перемены, в столовой ребенок держится в стороне от других школьников, скрывается, убегает от сверстников и старших учеников, старается находиться недалеко от учителей и взрослых;
- на других детей школьник реагирует глупой улыбкой, старается отшутиться, убежать;
- ребенок может быть растерянным, трястись от испуга, страха, плакать;
- признаки насилия на теле или лице у школьника (*синяки, ссадины, порезы, бледное или красное лицо*);
- один из учеников не выбирается другими во время групповых игр, занятий, то есть находится в изоляции;
- младшие школьники боятся зайти в туалет;
- дети после уроков не расходятся, а кого-то ждут около школы.

Признаки буллинга, которые должны насторожить учителя:

- Ребенок вдруг начинает болеть и не ходит в школу;
- Несчастный внешний вид;
- Отсутствие друзей;
- Никто не хочет с ним сидеть за партой;
- Ребенок является постоянным объектом шуток и юмора;
- У ребенка снижается успеваемость;
- Ребенок часто приходит с подранными вещам;
- Ребенка не зовут на дни рождения и к нему никто не подходит;
- Ребенок говорит, что ему не у кого спросить домашнее задание, когда приходит на занятия с невыученными урокам;
- На соревнованиях дети говорят «только не с ним!»;
- Ребенок часто проводит время на переменах в одиночестве

Правила профилактики буллинга в образовательном учреждении:

1. Не игнорировать, не преуменьшать значение.
2. Проявить активность в данной ситуации.
3. Разговор с "агрессором" буллинга
4. Разговор с "жертвой" буллинга.
5. Разговор с классом.
6. Проинформировать педагогический коллектив.
7. Пригласить родителей для беседы.



Методы профилактики буллинга для классных руководителей:

1. *Классный час*
2. *Внутриклассные правила*
3. *Просмотр фильмов*
4. *Сочинение*
5. *Комбинирование форм работы*
6. Для выявления буллинга в классе можно провести анонимное анкетирование и опрос учащихся.

Предотвратить насилие проще, чем подавить его.

- «Никогда не сомневайтесь, что небольшой группе чутких и преданных своему делу людей по силам изменить мир».

Маргарет Мид