

# РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ



# Формы работы с семьей

Работа с семьёй является важной составляющей системы профилактики молодежной наркомании.

Она может осуществляться социальными службами в нескольких формах:

- индивидуальная работа с членами проблемных семей;
- работа с семьёй в целом;
- специальные родительские группы;
- работа с массовой родительской аудиторией.



**Сегодня алкоголь и наркотики часто становятся частью молодежной субкультуры.**

**Это реальность, в которой живут наши дети. Изолировать их от этой реальности, просто запретив гулять в неположенных местах, посещать дискотеки, дружить с теми, кто вам не нравится, употреблять наркотики, невозможно.**

***Как уберечь детей от этого зла?***

# ОСНОВНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ

**8-11 ЛЕТ.** Детей интересует всё, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

**11-13 ЛЕТ.** Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления «лёгких» наркотиков из-за широко распространённого заблуждения об их существовании.

**14-17 ЛЕТ.** Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости.



# Причины употребления наркотиков

---

- Дефицит внимания к ребёнку в семье.
- Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.
- Напряжённая жизнь, стрессовые ситуации.
- Элементарное любопытство.
- Желание не отстать от других, не выглядеть трусом, "маменькиным сынком", "белой вороной".



Прибегая к наркотикам, ребенок получает возможность "покупать счастье, как товар". Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми.

Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал. Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл - сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог.

Поддержка в семье и любовь более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни.

# Рекомендации родителям

- Учись видеть мир своими глазами, чаще вспоминайте о том, как вы были детьми.
- Учись слушать. Чаще выслушивайте своего ребенка, не отталкивайте его, общайтесь с ним.
- Говорите о себе, чтобы и ребенку было проще говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Выражайте своё мнение, задавайте вопросы.



# Рекомендации родителям

- Присматривайтесь к друзьям своего ребёнка, проявляйте к ним интерес, старайтесь, чтобы ребёнок стремился познакомить вас со своими друзьями.
- Разделяйте проблемы ребёнка и оказывайте ему помощь и поддержку.
- Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается решить их самостоятельно, помогите ему.



# Рекомендации родителям

- Предоставьте ребёнку все необходимые сведения о наркотиках (как отрицательные, так и положительные моменты). Помогите ребёнку сделать правильный выбор между кратким мигом удовольствия и необратимыми последствиями для здоровья и жизни.
- Научите ребёнка говорить «нет», чтобы ему легче было противостоять давлению сверстников.



# *Если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики:*

---

- Не отрицайте ваши подозрения. Разберитесь в ситуации. Не паникуйте, если ваш ребёнок даже попробовал наркотик, это не значит, что он наркоман.
- Поговорите с ребёнком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока не справитесь со своими чувствами.
- Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте ему и не наказывайте ребёнка.
- Поддержите вашего ребёнка, проявите понимание и заботу.
- Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию, если ваш ребёнок отказывается идти с вами, придите сами.
- Оставайтесь открытыми для своего ребёнка. Оказывайте ему поддержку.

## Социально-психологические факторы, способствующие возникновению зависимости

■ Несостоятельность в учении	27%
■ Жестокое обращение в семье	9%
■ Невозможность удовлетворить завышенные притязания	18%
■ Постоянные конфликты с родителями	17%
■ «Семейный крах», резко изменивший социальный и психологический статус	13%
■ Отвержение со стороны сверстников из-за физического недостатка	9%
■ Разлука с близким человеком	8%
■ Лишение роли «кумира семьи»	6%
■ Скука, безделье, незанятость	1%

**Хочешь жить?**

ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?



# Уважаемые родители!

Помните, что близкие, тёплые, доверительные отношения между родителями и детьми – лучшая защита от наркотиков.

Выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: о школе, о друзьях, о разной чепухе.

Рассказывает - значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ОЧЕНЬ ВАЖЕН  
РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР!**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**