Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Орлынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	560	**119,87**	**23,2**	**20,2**	**69,2**	**550,9**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	150	14,72	5,25	4,9	32,4	194,7	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	1,48	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
какао с молоком	180	19,08	3,24	2,97	5,04	60,2	О63/1
всего за завтрак	450	**90,70**	**21,29**	**18,77**	**60,64**	**496,8**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Северюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет(1-4 классов) на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	560	**119,87**	**23,2**	**20,2**	**69,2**	**550,9**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	О22
салат из св. помидор и огурцов	90	31,50	0,8	9,1	2,8	96,3	О12/1
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7	40,7	249,5	О46
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	О30 О25/1
хлеб отрубной	35	5,70	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	О60
всего за обед	885	**100,90**	**24,4**	**26,5**	**88,29**	**759,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1445**	**220,77**	**47,6**	**46,7**	**157,49**	**1310,5**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов) на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	560	**119,87**	**23,2**	**20,2**	**69,2**	**550,9**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	О22
салат из св. помидор и огурцов	90	31,50	0,8	9,1	2,8	96,3	О12/1
каша перловая рассыпчатая	180	17,64	5,9	7	40,7	249,5	О46
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	О30 О25/1
хлеб отрубной	35	4,14	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	О60
всего за обед	865	**97,33**	**24,4**	**26,5**	**88,29**	**759,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1425**	**217,2**	**47,6**	**46,7**	**157,49**	**1310,5**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 - 11 лет (5-11 классов) на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	70	23,83	0,58	0,12	1,75	9,9	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	570	**122,30**	**23,28**	**20,22**	**69,45**	**552,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	О22
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7	40,7	249,5	О46
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	О30 О25/1
хлеб отрубной	35	5,50	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	О60
всего за обед	795	**69,20**	**23,6**	**17,4**	**85,49**	**663,3**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1365**	**191,5**	**46,88**	**37,62**	**154,94**	**1215,6**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 05.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	150	14,72	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	3,01	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0	1,4	6,9	О60
всего за завтрак	470	**76,10**	**19,3**	**16,8**	**63,5**	**482,4**	

Повар С.Г.Удачина