

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	049/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	040
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	063
всего за завтрак	560	119,87	23,2	20,2	69,2	550,9	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей
участников СВО и демобилизованных**

на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	150	14,72	5,25	4,9	32,4	194,7	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	1,48	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
какао с молоком	180	19,08	3,24	2,97	5,04	60,2	О63/1
всего за завтрак	450	90,70	21,29	18,77	60,64	496,8	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет(1-4 классов) на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	70	23,83	0,58	0,12	1,75	9,9	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	570	122,30	23,28	20,22	69,45	552,3	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	О22
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7	40,7	249,5	О46
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	О30 О25/1
хлеб отрубной	35	5,50	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	О60
всего за обед	795	69,20	23,6	17,4	85,49	663,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1365	191,5	46,88	37,62	154,94	1215,6	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов) на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	049/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	040
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	063
всего за завтрак	560	119,87	23,2	20,2	69,2	550,9	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	022
салат из св. помидор и огурцов	90	31,50	0,8	9,1	2,8	96,3	012/1
каша перловая рассыпчатая	180	17,64	5,9	7	40,7	249,5	046
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	030 025/1
хлеб отрубной	35	4,14	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	060
всего за обед	865	97,33	24,4	26,5	88,29	759,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1425	217,2	47,6	46,7	157,49	1310,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 - 11 лет (5-11 классов) на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
макароны отварные	180	17,70	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	4,15	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
огурец в нарезке	60	21,40	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
всего за завтрак	560	119,87	23,2	20,2	69,2	550,9	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,63	2,7	4,8	18,9	129,7	О22
салат из св. помидор и огурцов	90	31,50	0,8	9,1	2,8	96,3	О12/1
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7	40,7	249,5	О46
котлета рыбная (минтай) с томатным соусом	110	29,47	12,5	5,16	10,57	208,7	О30 О25/1
хлеб отрубной	35	5,70	2,3	0,4	13,9	68,5	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,9	О60
всего за обед	885	100,90	24,4	26,5	88,29	759,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1445	220,77	47,6	46,7	157,49	1310,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей
участников СВО)

на 01.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
макароны отварные	150	14,72	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
тефтели с рисом	80	55,42	10,2	10,4	9,8	173,6	О40
хлеб ржаной	40	3,01	2,6	0,5	13,4	68,3	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0	1,4	6,9	О60
всего за завтрак	470	76,10	19,3	16,8	63,5	482,4	

Повар

С.Г.Удачина