Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
фрукт (яблоко)	100	30,22	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	560	**119,87**	**16,83**	**24,90**	**69,88**	**574,40**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	210	35,07	7,04	8,3	36	247,2	О54/2
кофейный напиток	180	14,13	2,43	1,98	10,6	70	О64/1
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	450	**90,70**	**16,47**	**24,68**	**61,40**	**534,00**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
фрукт (яблоко)	100	30,00	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	560	**119,65**	**16,83**	**24,9**	**69,88**	**574,4**	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	55	6,18	3,6	0,7	18,4	93,9	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за обед	765	**101,02**	**27,5**	**17,1**	**94,3**	**739,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1325**	**220,67**	**44,33**	**42,00**	**164,18**	**1314,10**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	180	14,13	2,5	2	10,6	70,1	О64
фрукт (яблоко)	100	30,00	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	540	**118,08**	**16,6**	**24,7**	**68,7**	**566,7**	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	55	5,05	3,6	0,7	18,4	93,9	пром
компот из сухофруктов	180	6,93	0,5	0	30,8	125,6	О62
всего за обед	745	**99,12**	**27,4**	**17,1**	**90,8**	**726**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1285**	**217,20**	**44,00**	**41,80**	**159,50**	**1292,70**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	460	**89,65**	**16,43**	**24,5**	**60,88**	**530**	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	65	7,01	4,3	0,83	21,7	111	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за обед	775	**101,85**	**28,2**	**17,23**	**97,6**	**756,8**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**191,50**	**44,63**	**41,73**	**158,48**	**1286,80**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 20.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
чай с сахаром	180	2,15	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	440	**76,10**	**13,90**	**22,30**	**50,40**	**458,40**	

Повар С.Г.Удачина