

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 28.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
огурец в нарезке	75	26,28	0,5	0,1	1,5	8,5	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	615	119,87	21,9	17,36	105,14	663,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных**

На 28.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	5,44	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	510	90,70	21,4	17,26	103,64	655	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А.

**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет
(1-4 классов)
на 28.09.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	O47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	O42 O/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	O62
всего за завтрак	540	93,59	21,4	17,26	103,64	655	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	O26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	O49
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	O39/1 O25/1
хлеб ржано-пшеничный	40	3,88	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	O60/2
всего за обед	800	97,91	26,8	27,4	83,7	689,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340	191,50	48,20	44,66	187,34	1344,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и
старше (5-11 классов)
на 28.09.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	150	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	80	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	550	93,59	21,4	17,26	103,64	655	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	О26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	О49
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,3	О15/1
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	О39/1 О25/1
печенье	45	13,47	3,4	4,4	33,5	187,1	пром
хлеб ржано-пшеничный	40	4,01	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	О60/2
всего за обед	925	123,61	31,1	38,9	121,8	962,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1475	217,20	52,50	56,16	225,44	1617,70	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор  Гаджиев З.Н.



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 28.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	540	93,59	21,4	17,26	103,64	655	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	О26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	О49
винегрет овощной	100	15,10	1,2	8,9	5,7	107,9	О15
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	О39/1 О25/1
печенье	45	13,47	3,4	4,4	33,5	187,1	пром
хлеб ржано-пшеничный	40	4,48	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	О60/2
всего за обед	945	127,08	31,4	40,7	122,9	984,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1485	220,67	52,80	57,96	226,54	1639,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных

На 28.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	100	47,00	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,47	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	470	76,10	21,4	17,26	103,64	655	

Повар

С.Г.Удачина