Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
огурец в нарезке	75	26,28	0,5	0,1	1,5	8,5	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	615	**119,87**	**21,9**	**17,36**	**105,14**	**663,5**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	5,44	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	510	**90,70**	**21,4**	**17,26**	**103,64**	**655**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов) на 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	540	**93,59**	**21,4**	**17,26**	**103,64**	**655**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	О26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	О49
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	О39/1 О25/1
хлеб ржано-пшеничный	40	3,88	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	О60/2
всего за обед	800	**97,91**	**26,8**	**27,4**	**83,7**	**689,3**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1340**	**191,50**	**48,20**	**44,66**	**187,34**	**1344,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	150	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	80	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	550	**93,59**	**21,4**	**17,26**	**103,64**	**655**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	О26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	О49
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,3	О15/1
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	О39/1 О25/1
печенье	45	13,47	3,4	4,4	33,5	187,1	пром
хлеб ржано-пшеничный	40	4,01	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	О60/2
всего за обед	925	**123,61**	**31,1**	**38,9**	**121,8**	**962,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1475**	**217,20**	**52,50**	**56,16**	**225,44**	**1617,70**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	120	59,86	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	540	**93,59**	**21,4**	**17,26**	**103,64**	**655**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,5	95	О26
макароны отварные	200	19,63	7	6,5	43,2	259,5	О49
винегрет овощной	100	15,10	1,2	8,9	5,7	107,9	О15
биточки мясные с соусом томатным	100	55,60	15	14,5	13,3	243,6	О39/1 О25/1
печенье	45	13,47	3,4	4,4	33,5	187,1	пром
хлеб ржано-пшеничный	40	4,48	2,6	0,5	15,8	78,2	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,2	0	2,9	13	О60/2
всего за обед	945	**127,08**	**31,4**	**40,7**	**122,9**	**984,3**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1485**	**220,67**	**52,80**	**57,96**	**226,54**	**1639,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 16.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47/1
голубец ленивый с соусом сметанным	100	47,00	8	9,4	6,8	143,4	О42 О/24/1
хлеб пшеничный	40	4,47	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	470	**76,10**	**21,4**	**17,26**	**103,64**	**655**	

Повар С.Г.Удачина