Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	90	31,87	1	0,2	3,4	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	640	**119,87**	**22,05**	**10,56**	**77,53**	**503,5**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32
хлеб пшеничный	40	4,44	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	180	15,20	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	520	**90,70**	**21,05**	**10,36**	**74,13**	**484,2**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

На 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	150	18,34	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	500	**81,84**	**21,05**	**10,36**	**74,13**	**484,2**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44
бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,54	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	650	**109,66**	**21,7**	**23,4**	**105,5**	**718,5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1150**	**191,50**	**42,75**	**33,76**	**179,63**	**1202,70**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	117,3	О32/1
хлеб пшеничный	50	4,80	3	0,3	19,7	117,2	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	600	**106,50**	**21,72**	**10,49**	**76,4**	**550,9**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	О44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	3,83	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	700	**110,70**	**21,7**	**23,4**	**105,5**	**718,5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1300**	**217,20**	**43,42**	**33,89**	**181,90**	**1269,40**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

на 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	610	**109,00**	**21,72**	**10,49**	**76,4**	**503,5**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	О44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,80	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	700	**111,67**	**21,7**	**23,4**	**105,5**	**718,5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1310**	**220,67**	**43,42**	**33,89**	**181,90**	**1222,00**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 17.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,59	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0	1,4	6,9	О60
всего за завтрак	520	**76,10**	**21,12**	**10,27**	**69,53**	**456**	

Повар С.Г.Удачина