Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	200	80,24	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
джем	25	11,35	0,1	0	14,4	57,9	пром
хлеб ржано-пшеничный	50	5,60	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
вафли	50	19,73	1,4	1,7	38,7	175,1	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,19	0,04	2,8	12,3	О60
всего за завтрак	525	**119,87**	**29,90**	**16,93**	**99,41**	**668,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	180	72,22	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
джем	20	9,08	0,1	0	14,4	57,9	пром
хлеб ржано-пшеничный	60	6,45	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,19	0,04	2,8	12,3	О60
всего за завтрак	460	**90,70**	**28,50**	**15,23**	**60,71**	**493,80**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
вафли	35	14,00	0,98	1,2	27,1	120,5	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	505	**102,64**	**28,31**	**15,17**	**87,75**	**598,5**	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	120	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
салат из свеклы с маслом	80	9,20	1,1	7,1	6,4	94,1	О25/1
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	810	**118,03**	**36,8**	**28,56**	**94,74**	**783,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1315**	**220,67**	**65,11**	**43,73**	**182,49**	**1381,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
вафли	35	14,00	0,98	1,2	27,1	120,5	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	505	**102,64**	**28,31**	**15,17**	**87,75**	**598,5**	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	120	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
салат из свеклы с маслом	80	9,20	1,1	7,1	6,4	94,1	О25/1
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	4,86	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	780	**114,56**	**36,8**	**28,56**	**94,74**	**783,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1285**	**217,20**	**65,11**	**43,73**	**182,49**	**1381,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	470	**88,64**	**27,33**	**13,97**	**60,65**	**478**	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	110	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	2,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	690	**102,86**	**35,7**	**21,46**	**88,34**	**689,3**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1160**	**191,50**	**63,03**	**35,43**	**148,99**	**1167,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 09.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	180	72,22	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
хлеб ржано-пшеничный	30	1,22	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
чай с сахаром	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
всего за завтрак	390	**76,10**	**28,41**	**15,19**	**44,81**	**429,80**	

Повар С.Г.Удачина