

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	90	31,87	1	0,2	3,4	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	640	119,87	22,05	10,56	77,53	503,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А.

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных

На 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32
хлеб пшеничный	40	4,44	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	180	15,20	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	520	90,70	21,05	10,36	74,13	484,2	

Повар

С.Г.Удача

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано:
МКОУ — Ордынская СОШ №3
Директор



Северюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

На 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	150	18,34	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	500	81,84	21,05	10,36	74,13	484,2	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44
бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,54	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	650	109,66	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1150	191,50	42,75	33,76	179,63	1202,70	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор



Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	O46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	117,3	O32/1
хлеб пшеничный	50	4,80	3	0,3	19,7	117,2	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	O65
всего за завтрак	600	106,50	21,72	10,49	76,4	550,9	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	O21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	O44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	O36
хлеб пшеничный	40	3,83	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	O60
всего за обед	700	110,70	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	217,20	43,42	33,89	181,90	1269,40	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А



Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	610	109,00	21,72	10,49	76,4	503,5	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	О44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,80	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	700	111,67	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310	220,67	43,42	33,89	181,90	1222,00	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ «Ордынская СОШ №3»
Директор Севрюк Н.А.

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 01.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,59	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0	1,4	6,9	О60
всего за завтрак	520	76,10	21,12	10,27	69,53	456	

Повар

С.Г.Удачина