Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	40	18,60	3	3,9	29,8	166,3	пром
фрукт (яблоко)	130	38,32	0,5	0,5	12,7	57,7	пром
всего за завтрак	620	**119,87**	**16,6**	**15,7**	**106,77**	**635,5**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	250	40,95	6,9	9,4	42,6	285,5	О53/2
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	65	19,55	4,9	6,3	48,4	270,2	пром
всего за завтрак	565	**90,70**	**19,4**	**19,5**	**121,2**	**741,3**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

на 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	О63/1
фрукт яблоко	100	30,00	0,5	0,5	12,7	57,7	
всего за завтрак	540	**92,05**	**13,48**	**11,69**	**93,5**	**533,4**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	О28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	О34/1 О25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароны отварные	180	17,66	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	О65
всего за обед	780	**128,62**	**33,7**	**31,85**	**79,45**	**738,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1320**	**220,67**	**47,18**	**43,54**	**172,95**	**1272,10**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	О63/1
фрукт яблоко	100	30,00	0,5	0,5	12,7	57,7	
всего за завтрак	540	**92,05**	**13,48**	**11,69**	**93,5**	**533,4**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	О28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	О34/1 О25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароны отварные	150	14,72	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	3,97	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	О65
всего за обед	750	**125,15**	**33,7**	**31,85**	**79,45**	**738,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1290**	**217,20**	**47,18**	**43,54**	**172,95**	**1272,10**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	О63/1
всего за завтрак	440	**62,05**	**12,98**	**11,19**	**80,8**	**475,7**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	О28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	О34/1 О25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароны отварные	180	17,66	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,33	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	О65
всего за обед	780	**129,45**	**33,7**	**31,85**	**79,45**	**738,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1220**	**191,50**	**46,68**	**43,04**	**160,25**	**1214,40**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 12.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	45	13,15	3	3,9	29,8	166,3	пром
всего за завтрак	495	**76,10**	**16,1**	**15,2**	**94,07**	**577,8**	

Повар С.Г.Удачина