Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
зеленый горошек	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	54-20з
котлета куриная с соусом томатным	130	54,03	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	570	**119,87**	**27,44**	**13,61**	**60,66**	**521,05**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	4,99	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	505	**90,70**	**26,14**	**13,51**	**57,96**	**504,45**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

На 13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	110	42,02	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	30	15,36	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	535	**99,87**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,79	3,25	0,56	16,8	85,4	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	700	**91,63**	**29,45**	**17,32**	**94,51**	**651,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**191,50**	**57,23**	**30,93**	**150,15**	**1151,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	110	42,02	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	30	15,36	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	535	**99,87**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,79	3,25	0,56	16,8	85,4	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	700	**91,63**	**29,45**	**17,32**	**94,51**	**651,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**191,50**	**57,23**	**30,93**	**150,15**	**1151,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	23,60	4,1	6	26,5	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	43,90	16,9	5,3	11,7	279,6	О33-1 О25/1
чай с молоком	200	7,60	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб пшеничный	30	1,00	2,4	0,3	14,7	80,4	пром
всего за завтрак	500	76,10	24,9	13,04	56,45	569,3	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 13.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	550	**114,10**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
салат из красной фасоли	80	13,10	7,7	5,1	17,15	145,2	О8/1
хлеб ржано-пшеничный	40	4,16	2,6	0,45	13,4	68,3	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	770	**103,10**	**36,5**	**22,31**	**108,26**	**779,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1320**	**217,20**	**64,28**	**35,92**	**163,90**	**1280,00**	

Повар С.Г.Удачина