

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А.

Меню для детей 1-4 классов

На 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	90	31,87	1	0,2	3,4	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	640	119,87	22,05	10,56	77,53	503,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных**

На 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32
хлеб пшеничный	40	4,44	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	180	15,20	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	520	90,70	21,05	10,36	74,13	484,2	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н.



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

На 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	150	18,34	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	500	81,84	21,05	10,36	74,13	484,2	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44
бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,54	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	650	109,66	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1150	191,50	42,75	33,76	179,63	1202,70	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	117,3	О32/1
хлеб пшеничный	50	4,80	3	0,3	19,7	117,2	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	600	106,50	21,72	10,49	76,4	550,9	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	О44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	3,83	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	700	110,70	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	217,20	43,42	33,89	181,90	1269,40	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор  Гаджиев З.Н.

Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
рис отварной	200	24,50	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	110	41,80	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
помидор в нарезке	60	21,00	0,67	0,13	2,27	19,3	54-3з
напиток ягодный теплый	200	16,90	0,13	0,09	6	35,1	О65
всего за завтрак	610	109,00	21,72	10,49	76,4	503,5	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	200	7,75	4,3	4,2	15,1	115	О21/2
картофельное пюре	200	28,85	4,1	6	26,5	176,1	О44
Бефстроганов	80	63,34	8,2	12,7	3,6	161,4	О36
хлеб пшеничный	40	4,80	4,6	0,5	29,5	140,6	пром
компот из сухофруктов теплый	180	6,93	0,5	0	30,8	125,4	О60
всего за обед	700	111,67	21,7	23,4	105,5	718,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310	220,67	43,42	33,89	181,90	1222,00	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А



Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 29.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
рис отварной	180	22,00	4,61	6,35	46,57	262	О46
рыба тушеная с овощами	100	46,56	13,31	3,62	1,86	93,3	О32/1
хлеб пшеничный	40	4,59	3	0,3	19,7	93,8	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0	1,4	6,9	О60
всего за завтрак	520	76,10	21,12	10,27	69,53	456	

Повар

С.Г.Удачина