| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для детей 1-4 классов

## на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| макароны отварные | 180 | 17,70 | 6,3 | 5,9 | 38,9 | 233,6 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| огурец в нарезке | 60 | 21,40 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 54-2з |
| какао с молоком | 200 | 21,20 | 3,6 | 3,3 | 5,6 | 66,9 | О63 |
| **всего за завтрак** | 560 | **119,87** | **23,2** | **20,2** | **69,2** | **550,9** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для детей 12 лет и старше

## малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

## на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| макароны отварные | 150 | 14,72 | 5,25 | 4,9 | 32,4 | 194,7 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 1,48 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| какао с молоком | 180 | 19,08 | 3,24 | 2,97 | 5,04 | 60,2 | О63/1 |
| **всего за завтрак** | 450 | **90,70** | **21,29** | **18,77** | **60,64** | **496,8** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет(1-4 классов) на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| макароны отварные | 180 | 17,70 | 6,3 | 5,9 | 38,9 | 233,6 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| огурец в нарезке | 60 | 21,40 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 54-2з |
| какао с молоком | 200 | 21,20 | 3,6 | 3,3 | 5,6 | 66,9 | О63 |
| **всего за завтрак** | 560 | **119,87** | **23,2** | **20,2** | **69,2** | **550,9** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,63 | 2,7 | 4,8 | 18,9 | 129,7 | О22 |
| салат из св. помидор и огурцов | 90 | 31,50 | 0,8 | 9,1 | 2,8 | 96,3 | О12/1 |
| каша перловая рассыпчатая | 200 | 19,65 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 | О46 |
| котлета рыбная (минтай) с томатным соусом | 110 | 29,47 | 12,5 | 5,16 | 10,57 | 208,7 | О30<br>О25/1 |
| хлеб отрубной | 35 | 5,70 | 2,3 | 0,4 | 13,9 | 68,5 | пром |
| чай с сахаром | 200 | 2,95 | 0,2 | 0,04 | 1,42 | 6,9 | О60 |
| **всего за обед** | 885 | **100,90** | **24,4** | **26,5** | **88,29** | **759,6** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1445** | **220,77** | **47,6** | **46,7** | **157,49** | **1310,5** | |

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов) на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| макароны отварные | 180 | 17,70 | 6,3 | 5,9 | 38,9 | 233,6 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| огурец в нарезке | 60 | 21,40 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 54-2з |
| какао с молоком | 200 | 21,20 | 3,6 | 3,3 | 5,6 | 66,9 | О63 |
| **всего за завтрак** | 560 | **119,87** | **23,2** | **20,2** | **69,2** | **550,9** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,63 | 2,7 | 4,8 | 18,9 | 129,7 | О22 |
| салат из св. помидор и огурцов | 90 | 31,50 | 0,8 | 9,1 | 2,8 | 96,3 | О12/1 |
| каша перловая рассыпчатая | 180 | 17,64 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 | О46 |
| котлета рыбная (минтай) с томатным соусом | 110 | 29,47 | 12,5 | 5,16 | 10,57 | 208,7 | О30 О25/1 |
| хлеб отрубной | 35 | 4,14 | 2,3 | 0,4 | 13,9 | 68,5 | пром |
| чай с сахаром | 200 | 2,95 | 0,2 | 0,04 | 1,42 | 6,9 | О60 |
| **всего за обед** | 865 | **97,33** | **24,4** | **26,5** | **88,29** | **759,6** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1425** | **217,2** | **47,6** | **46,7** | **157,49** | **1310,5** | |

Повар С.Г.Удачина

| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 - 11 лет (5-11 классов) на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| макароны отварные | 180 | 17,70 | 6,3 | 5,9 | 38,9 | 233,6 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 4,15 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| огурец в нарезке | 70 | 23,83 | 0,58 | 0,12 | 1,75 | 9,9 | 54-2з |
| какао с молоком | 200 | 21,20 | 3,6 | 3,3 | 5,6 | 66,9 | О63 |
| **всего за завтрак** | 570 | **122,30** | **23,28** | **20,22** | **69,45** | **552,3** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,63 | 2,7 | 4,8 | 18,9 | 129,7 | О22 |
| каша перловая рассыпчатая | 200 | 19,65 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 | О46 |
| котлета рыбная (минтай) с томатным соусом | 110 | 29,47 | 12,5 | 5,16 | 10,57 | 208,7 | О30<br>О25/1 |
| хлеб отрубной | 35 | 5,50 | 2,3 | 0,4 | 13,9 | 68,5 | пром |
| чай с сахаром | 200 | 2,95 | 0,2 | 0,04 | 1,42 | 6,9 | О60 |
| **всего за обед** | 795 | **69,20** | **23,6** | **17,4** | **85,49** | **663,3** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1365** | **191,5** | **46,88** | **37,62** | **154,94** | **1215,6** | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для детей от 7 до 11 лет (малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

## на 19.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| макароны отварные | 150 | 14,72 | 6,3 | 5,9 | 38,9 | 233,6 | О49/1 |
| тефтели с рисом | 80 | 55,42 | 10,2 | 10,4 | 9,8 | 173,6 | О40 |
| хлеб ржаной | 40 | 3,01 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | ПРОМ |
| чай с сахаром | 200 | 2,95 | 0,2 | 0 | 1,4 | 6,9 | О60 |
| **всего за завтрак** | 470 | **76,10** | **19,3** | **16,8** | **63,5** | **482,4** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина