Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для детей 1-4 классов

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 110 | 74,80 | 19,9 | 1,5 | 4,4 | 110,5 | О76/2 |
| рис отварной | 150 | 18,34 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| винегрет овощной | 80 | 12,10 | 0,9 | 7,1 | 4,6 | 86,5 | О15/1 |
| хлеб отрубной | 45 | 6,93 | 3 | 0,5 | 17,8 | 88 | пром |
| компот из сухофруктов теплый | 200 | 7,70 | 0,6 | 0 | 34,3 | 139,3 | О62 |
| **всего за завтрак** | 585 | **119,87** | **27,9** | **13,9** | **96** | **620,7** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для детей 12 лет и старше

## малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | **Выход (гр)** | **Цена (руб)** | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 90 | 61,20 | 16,3 | 1,22 | 3,6 | 97,9 | О76/2 |
| рис отварной | 150 | 18,34 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| хлеб отрубной | 40 | 3,46 | 3 | 0,5 | 17,8 | 88 | пром |
| компот из сухофруктов теплый | 200 | 7,70 | 0,6 | 0 | 34,3 | 139,3 | О62 |
| **всего за завтрак** | 480 | **90,70** | **23,4** | **6,52** | **90,6** | **521,6** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

## (1-4 классов)

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 110 | 74,80 | 19,9 | 1,5 | 4,4 | 110,5 | О76/2 |
| рис отварной | 150 | 18,34 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| винегрет овощной | 80 | 12,10 | 0,9 | 7,1 | 4,6 | 86,5 | О15/1 |
| хлеб пшеничный | 45 | 5,40 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | пром |
| компот из сухофруктов | 200 | 7,70 | 0,6 | 0 | 34,3 | 139,3 | О62 |
| **всего за завтрак** | 585 | **118,34** | **28,3** | **13,8** | **100,3** | **638,2** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260 | 14,00 | 2 | 5,9 | 8,52 | 95,1 | О26 |
| каша перловая рассыпчатая | 200 | 19,65 | 5,9 | 7,02 | 40,67 | 249,5 | О48 |
| гуляш из говядины | 90 | 59,80 | 9,1 | 9,8 | 3,5 | 272,6 | О35 |
| хлеб ржаной | 35 | 4,08 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 79,8 | пром |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,80 | 0,23 | 0,04 | 2,91 | 13 | О60/2 |
| **всего за обед** | 785 | **102,33** | **19,53** | **23,16** | **67,3** | **710** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1370** | **220,67** | **47,83** | **36,96** | **167,6** | **1348,2** | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 110 | 74,80 | 19,9 | 1,5 | 4,4 | 110,5 | О76/2 |
| рис отварной | 150 | 18,34 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| винегрет овощной | 80 | 12,10 | 0,9 | 7,1 | 4,6 | 86,5 | О15/1 |
| хлеб пшеничный | 45 | 5,40 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | пром |
| компот из сухофруктов | 200 | 7,70 | 0,6 | 0 | 34,3 | 139,3 | О62 |
| **всего за завтрак** | 585 | **118,34** | **28,3** | **13,8** | **100,3** | **638,2** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210 | 11,40 | 2 | 5,9 | 8,52 | 95,1 | О26 |
| каша перловая рассыпчатая | 200 | 19,65 | 5,9 | 7,02 | 40,67 | 249,5 | О48 |
| гуляш из говядины | 90 | 59,80 | 9,1 | 9,8 | 3,5 | 272,6 | О35 |
| хлеб ржаной | 35 | 3,71 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 79,8 | пром |
| чай с сахаром и лимоном | 180 | 4,30 | 0,23 | 0,04 | 2,91 | 13 | О60/2 |
| **всего за обед** | 715 | **98,86** | **19,53** | **23,16** | **67,3** | **710** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1300** | **217,2** | **47,83** | **36,96** | **167,6** | **1348,2** | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

# Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 90 | 61,50 | 19,9 | 1,5 | 4,4 | 110,5 | О76/2 |
| рис отварной | 150 | 18,34 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| хлеб пшеничный | 45 | 5,40 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | пром |
| компот из сухофруктов | 200 | 7,70 | 0,6 | 0 | 34,3 | 139,3 | О62 |
| **всего за завтрак** | 485 | **92,94** | **27,4** | **6,7** | **95,7** | **551,7** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260 | 14,00 | 2 | 5,9 | 8,52 | 95,1 | О26 |
| каша перловая рассыпчатая | 150 | 14,74 | 5,9 | 7,02 | 40,67 | 249,5 | О48 |
| гуляш из говядины | 90 | 59,80 | 9,1 | 9,8 | 3,5 | 272,6 | О35 |
| хлеб ржаной | 45 | 5,22 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 79,8 | пром |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,80 | 0,23 | 0,04 | 2,91 | 13 | О60/2 |
| **всего за обед** | 745 | **98,56** | **19,53** | **23,16** | **67,3** | **710** | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1230** | **191,5** | **46,93** | **29,86** | **163** | **1261,7** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина

| | |
|---|---|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор Гаджиев З.Н | Согласовано<br>МКОУ – Ордынская СОШ №3<br>Директор Севрюк Н.А |

# Меню для детей от 7 до 11 лет

# (малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

## на 24.11.2026 год

| Наименование блюд и продуктов | Выход (гр) | Цена (руб) | Химический состав | | | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки(г) | Жиры(г) | Углеводы (г) | | |
| **завтрак** | | | | | | | |
| курица тушеная в томате | 80 | 55,31 | 19,9 | 1,5 | 4,4 | 110,5 | О76/2 |
| рис отварной | 120 | 14,67 | 3,5 | 4,8 | 34,9 | 196,4 | О46/2 |
| хлеб отрубной | 40 | 3,46 | 3 | 0,5 | 17,8 | 88 | пром |
| чай с сахаром | 200 | 2,66 | 0,2 | 0 | 1,,4 | 6,9 | О62 |
| **всего за завтрак** | 440 | **76,10** | **26,6** | **6,8** | **57,1** | **401,8** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар С.Г.Удачина