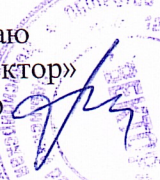
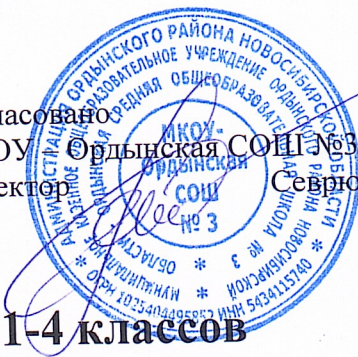


Утверждаю  
 ООО «Вектор»  
 Директор  Гаджиев З.Н.



Согласовано  
 МКОУ Орлынская СОШ №3  
 Директор  Севрюк Н.А.



## Меню для детей 1-4 классов

На 14.10.2026 год

| Наименование блюд и продуктов     | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Химический состав |              |                 | Энерг.<br>цен.<br>(ккал) | № тех.<br>карты |
|-----------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
|                                   |               |               | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы<br>(г) |                          |                 |
| <b>завтрак</b>                    |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| каша пшенная с яблоком (янтарная) | 200           | 47,90         | 7,97              | 10,81        | 34,09           | 265,6                    | О57             |
| батон                             | 50            | 9,00          | 4                 | 0,5          | 24,6            | 118,7                    | ПРОМ            |
| сыр                               | 20            | 21,40         | 4,6               | 5,9          | 0               | 71,7                     | ПРОМ            |
| чай с сахаром и лимоном           | 200           | 4,80          | 0,23              | 0,04         | 2,91            | 13                       | О60             |
| фрукт ( мандарин)                 | 120           | 36,77         | 1                 | 0,2          | 9               | 42                       | ПРОМ            |
| <b>всего за завтрак</b>           | <b>590</b>    | <b>119,87</b> | <b>17,8</b>       | <b>17,45</b> | <b>70,6</b>     | <b>511</b>               |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |

Повар



С.Г.Удачина

Утверждаю  
ООО «Вектор»  
Директор

Гаджиев З.Н.

Согласовано  
МКОУ Ордынская СОШ №3  
Директор Севрюк Н.А.

## Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО  
и демобилизованных

На 14.10.2026 год

| Наименование блюд и продуктов     | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Химический состав |              |                 | Энерг.<br>цен.<br>(ккал) | № тех.<br>карты |
|-----------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
|                                   |               |               | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы<br>(г) |                          |                 |
| <b>завтрак</b>                    |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| каша пшенная с яблоком (янтарная) | 200           | 47,90         | 7,97              | 10,81        | 34,09           | 265,6                    | О57             |
| батон                             | 45            | 8,50          | 3,6               | 0,45         | 22,1            | 106,8                    | ПРОМ            |
| чай с сахаром и лимоном           | 180           | 4,30          | 0,18              | 0            | 2,61            | 11,7                     | О60             |
| фрукт ( мандарин)                 | 100           | 30,00         | 1                 | 0,2          | 9               | 42                       | ПРОМ            |
| <b>всего за завтрак</b>           | <b>525</b>    | <b>90,70</b>  | <b>12,75</b>      | <b>11,46</b> | <b>67,8</b>     | <b>426,1</b>             |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
|                                   |               |               |                   |              |                 |                          |                 |

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю  
ООО «Вектор»  
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано  
МКОУ - Ордынская СОШ №3  
Директор Севрюк Н.А



## Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

На 14.10.2026 год

| Наименование блюд и продуктов          | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Химический состав |              |                 | Энерг.<br>цен.<br>(ккал) | № тех.<br>карты |
|----------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
|                                        |               |               | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы<br>(г) |                          |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| каша пшеничная с яблоком (янтарная)    | 200           | 47,90         | 7,97              | 10,81        | 34,09           | 265,5                    | O57             |
| батон сдобный                          | 50            | 9,00          | 4                 | 0,5          | 24,6            | 118,7                    | ПРОМ            |
| сыр                                    | 20            | 21,40         | 4,6               | 5,9          | 0               | 71,7                     | ПРОМ            |
| чай с сахаром и лимоном                | 200           | 4,80          | 0,23              | 0,04         | 2,91            | 13                       | O60/2           |
| <b>всего за завтрак</b>                | <b>470</b>    | <b>83,10</b>  | <b>16,8</b>       | <b>17,25</b> | <b>61,6</b>     | <b>468,9</b>             |                 |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| рассольник "Ленинградский" со сметаной | 260           | 19,27         | 2,44              | 6,3          | 15,4            | 128,1                    | O28             |
| капуста тушеная                        | 180           | 24,40         | 4,23              | 6,6          | 16,6            | 158,2                    | O45/2           |
| курица отварная с соусом томатным      | 120           | 56,40         | 21,8              | 21,5         | 2,2             | 320,1                    | O34/2<br>O25/1  |
| чай                                    | 200           | 2,95          | 0,2               | 0            | 1,42            | 6,9                      | O60             |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 50            | 5,38          | 3,3               | 0,6          | 19,8            | 97,8                     | пром            |
| <b>всего за обед</b>                   | <b>810</b>    | <b>108,40</b> | <b>31,97</b>      | <b>35</b>    | <b>55,42</b>    | <b>711,1</b>             |                 |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>1280</b>   | <b>191,50</b> | <b>48,77</b>      | <b>52,25</b> | <b>117,02</b>   | <b>1180,00</b>           |                 |

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю  
ООО «Вектор»  
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано  
МКОУ «Ордынская СОШ №3»  
Директор

Северюк Н.А

## Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 14.10.2026 год

| Наименование блюд и продуктов          | Выход (гр)  | Цена (руб)    | Химический состав |              |               | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты   |
|----------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                        |             |               | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы (г)  |                    |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |             |               |                   |              |               |                    |                |
| каша пшенная с яблоком (янтарная)      | 200         | 47,90         | 7,97              | 10,81        | 34,09         | 265,5              | O57            |
| батон сдобный                          | 50          | 9,00          | 4                 | 0,5          | 24,6          | 118,7              | ПРОМ           |
| сыр                                    | 20          | 21,40         | 4,6               | 5,9          | 0             | 71,7               | ПРОМ           |
| чай с сахаром и лимоном                | 200         | 4,80          | 0,23              | 0,04         | 2,91          | 13                 | O60/2          |
| фрукт (мандарин)                       | 100         | 30,00         | 0,83              | 0,17         | 7,5           | 35                 | ПРОМ           |
| <b>всего за завтрак</b>                | <b>570</b>  | <b>113,10</b> | <b>17,63</b>      | <b>17,42</b> | <b>69,1</b>   | <b>503,9</b>       |                |
| <b>ОБЕД</b>                            |             |               |                   |              |               |                    |                |
| рассольник "Ленинградский" со сметаной | 260         | 19,27         | 2,44              | 6,3          | 15,4          | 128,1              | O28            |
| капуста тушеная                        | 150         | 20,22         | 4,23              | 6,6          | 16,6          | 158,2              | O45/2          |
| курица отварная с соусом томатным      | 120         | 56,40         | 21,8              | 21,5         | 2,2           | 320,1              | O34/2<br>O25/1 |
| чай                                    | 180         | 2,66          | 0,2               | 0            | 1,3           | 6,2                | O60/1          |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 50          | 5,55          | 3,3               | 0,6          | 19,8          | 97,8               | пром           |
| <b>всего за обед</b>                   | <b>760</b>  | <b>104,10</b> | <b>31,97</b>      | <b>35</b>    | <b>55,3</b>   | <b>710,4</b>       |                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>1330</b> | <b>217,20</b> | <b>49,60</b>      | <b>52,42</b> | <b>124,40</b> | <b>1214,30</b>     |                |

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю  
ООО «Вектор»  
Директор

Гаджиев З.Н.



Согласовано  
МКОУ – Ордынская СОШ №3  
Директор

Севрюк Н.А.



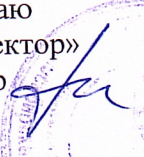
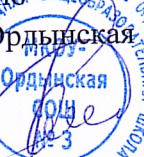
## Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 14.10.2022 год

| Наименование блюд и продуктов          | Выход<br>(гр) | Цена<br>(руб) | Химический состав |              |                 | Энерг.<br>цен.<br>(ккал) | № тех.<br>карты |
|----------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
|                                        |               |               | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы<br>(г) |                          |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| каша пшениная с яблоком (янтарная)     | 200           | 47,90         | 7,97              | 10,81        | 34,09           | 265,5                    | O57             |
| батон сдобный                          | 50            | 9,00          | 4                 | 0,5          | 24,6            | 118,7                    | ПРОМ            |
| сыр                                    | 20            | 21,40         | 4,6               | 5,9          | 0               | 71,7                     | ПРОМ            |
| чай с сахаром и лимоном                | 200           | 4,80          | 0,23              | 0,04         | 2,91            | 13                       | O60/2           |
| фрукт (мандарин)                       | 100           | 30,00         | 0,83              | 0,17         | 7,5             | 35                       | ПРОМ            |
| <b>всего за завтрак</b>                | <b>570</b>    | <b>113,10</b> | <b>17,63</b>      | <b>17,42</b> | <b>69,1</b>     | <b>503,9</b>             |                 |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |               |                   |              |                 |                          |                 |
| рассольник "Ленинградский" со сметаной | 260           | 19,27         | 2,44              | 6,3          | 15,4            | 128,1                    | O28             |
| капуста тушеная                        | 180           | 24,40         | 4,23              | 6,6          | 16,6            | 158,2                    | O45/2           |
| курица отварная с соусом томатным      | 120           | 56,40         | 21,8              | 21,5         | 2,2             | 320,1                    | O34/2<br>O25/1  |
| чай                                    | 180           | 2,66          | 0,2               | 0            | 1,3             | 6,2                      | O60/1           |
| хлеб ржано-пшеничный                   | 50            | 4,84          | 3,3               | 0,6          | 19,8            | 97,8                     | пром            |
| <b>всего за обед</b>                   | <b>790</b>    | <b>107,57</b> | <b>31,97</b>      | <b>35</b>    | <b>55,3</b>     | <b>710,4</b>             |                 |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>1360</b>   | <b>220,67</b> | <b>49,60</b>      | <b>52,42</b> | <b>124,40</b>   | <b>1214,30</b>           |                 |

Повар

С.Г.Удачина

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утверждаю<br>ООО «Вектор»<br>Директор  Гаджиев З.Н. | Согласовано<br>МКОУ «Ордынская СОШ №3»<br>Директор  Севрюк Н.А. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

На 14.10.2026 год

| Наименование блюд и продуктов       | Выход (гр) | Цена (руб)   | Химический состав |              |              | Энерг. цен. (ккал) | № тех. карты |
|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                     |            |              | Белки(г)          | Жиры(г)      | Углеводы (г) |                    |              |
| <b>завтрак</b>                      |            |              |                   |              |              |                    |              |
| каша пшеничная с яблоком (янтарная) | 180        | 36,10        | 7,97              | 10,81        | 34,09        | 265,6              | О57          |
| хлеб пшеничный                      | 50         | 5,70         | 4                 | 0,5          | 24,6         | 118,7              | ПРОМ         |
| чай с сахаром и лимоном             | 180        | 4,30         | 0,23              | 0,04         | 2,91         | 13                 | О60/3        |
| фрукт ( мандарин)                   | 100        | 30,00        | 1                 | 0,2          | 9            | 42                 | ПРОМ         |
| <b>всего за завтрак</b>             | <b>510</b> | <b>76,10</b> | <b>13,2</b>       | <b>11,55</b> | <b>70,6</b>  | <b>439,3</b>       |              |
|                                     |            |              |                   |              |              |                    |              |
|                                     |            |              |                   |              |              |                    |              |
|                                     |            |              |                   |              |              |                    |              |

Повар



С.Г.Удачина