

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н.



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А.



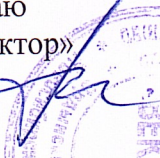
Меню для детей 1-4 классов

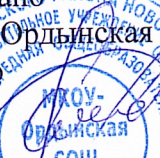
на 19.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	200	80,24	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
джем	25	11,35	0,1	0	14,4	57,9	пром
хлеб ржано-пшеничный	50	5,60	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
вафли	50	19,73	1,4	1,7	38,7	175,1	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,19	0,04	2,8	12,3	О60
всего за завтрак	525	119,87	29,90	16,93	99,41	668,90	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор  Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор  Севрюк Н.А.



**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных**

на 19.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	180	72,22	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
джем	20	9,08	0,1	0	14,4	57,9	пром
хлеб ржано-пшеничный	60	6,45	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
чай с сахаром	200	2,95	0,19	0,04	2,8	12,3	О60
всего за завтрак	460	90,70	28,50	15,23	60,71	493,80	

Повар 

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н.

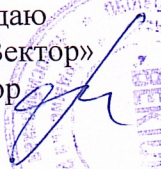
Согласовано
МКОУ «Ордынская СОШ №3»
Директор Севрюк Н.А.

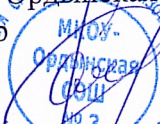
**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет
(1-4 классов)
на 19.10.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	470	88,64	27,33	13,97	60,65	478	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	110	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	2,36	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	690	102,86	35,7	21,46	88,34	689,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1160	191,50	63,03	35,43	148,99	1167,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор  Гаджиев З.Н.

Согласовано
 МКОУ Ордынская СОШ №3
 Директор  Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 19.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
вафли	35	14,00	0,98	1,2	27,1	120,5	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	505	102,64	28,31	15,17	87,75	598,5	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	150	17,70	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	120	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
салат из свеклы с маслом	80	9,20	1,1	7,1	6,4	94,1	О25/1
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	4,86	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	780	114,56	36,8	28,56	94,74	783,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1285	217,20	65,11	43,73	182,49	1381,90	

Повар 

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 19.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
запеканка творожная	180	72,22	22,41	13,13	21,35	293,3	О74
джем	20	9,08	0,1	0	11,5	46,3	ПРОМ
хлеб ржано-пшеничный	70	5,34	4,62	0,84	27,7	137	ПРОМ
вафли	35	14,00	0,98	1,2	27,1	120,5	ПРОМ
чай без сахара	200	2,00	0,2	0	0,1	1,4	О60
всего за завтрак	505	102,64	28,31	15,17	87,75	598,5	
ОБЕД							
каша гречневая рассыпчатая	180	21,23	9,8	7,56	42,84	278,5	О47
котлета куринная с соусом сметанным	120	49,78	17,1	6,5	13,2	179,6	О33/1 О25/1
суп картофельный с рыбными консервами	200	12,72	2,3	3,9	7,3	73,9	О25
салат из свеклы с маслом	80	9,20	1,1	7,1	6,4	94,1	О25/1
какао с молоком	190	20,30	3,5	3,2	5,3	63,5	О63/1
хлеб пшеничный	40	4,80	3	0,3	19,7	93,8	пром
всего за обед	810	118,03	36,8	28,56	94,74	783,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1315	220,67	65,11	43,73	182,49	1381,90	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор

Северюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 19.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
запеканка творожная	180	72,22	24,91	14,59	23,71	325,8	О74/2
хлеб ржано- пшеничный	30	1,22	3,3	0,6	19,8	97,8	ПРОМ
чай с сахаром	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
всего за завтрак	390	76,10	28,41	15,19	44,81	429,80	

Повар

С.Г.Удачаина