

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 08.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	40	18,60	3	3,9	29,8	166,3	пром
фрукт (яблоко)	130	38,32	0,5	0,5	12,7	57,7	пром
всего за завтрак	620	119,87	16,6	15,7	106,77	635,5	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных**

На 08.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	250	40,95	6,9	9,4	42,6	285,5	О53/2
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	65	19,55	4,9	6,3	48,4	270,2	пром
всего за завтрак	565	90,70	19,4	19,5	121,2	741,3	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н.



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет
 (1-4 классов)
 на 08.10.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	O53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	O63/1
всего за завтрак	440	62,05	12,98	11,19	80,8	475,7	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	O28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	O34/1 O25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароны отварные	180	17,66	6,3	5,9	38,9	233,6	O49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,33	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	O65
всего за обед	780	129,45	33,7	31,85	79,45	738,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1220	191,50	46,68	43,04	160,25	1214,40	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев В.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 08.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	O53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	O63/1
фрукт яблоко	100	30,00	0,5	0,5	12,7	57,7	
всего за завтрак	540	92,05	13,48	11,69	93,5	533,4	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	O28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	O34/1 O25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароньы отварные	150	14,72	6,3	5,9	38,9	233,6	O49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	3,97	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	O65
всего за обед	750	125,15	33,7	31,85	79,45	738,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1290	217,20	47,18	43,54	172,95	1272,10	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 08.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	пром
какао с молоком	190	20,30	3,48	3,19	22,13	131,1	О63/1
фрукт яблоко	100	30,00	0,5	0,5	12,7	57,7	
всего за завтрак	540	92,05	13,48	11,69	93,5	533,4	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский"	210	15,66	2	4,9	12,8	103,1	О28/1
курица отварная с томатным соусом	90	56,40	21,6	20,3	0,7	272	О34/1 О25/1
огурец в нарезке	50	17,50	0,4	0,05	1,25	7,1	54-2з
макароньы отварные	180	17,66	6,3	5,9	38,9	233,6	О49/1
хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
напиток ягодный	200	16,90	0,1	0,1	6	25,1	О65
всего за обед	780	128,62	33,7	31,85	79,45	738,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1320	220,67	47,18	43,54	172,95	1272,10	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет
(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 08.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша рисовая молочная	200	32,75	5,5	7,5	34,07	225,9	О53
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
какао с молоком	200	21,20	3,6	3,3	5,6	66,9	О63
печенье	45	13,15	3	3,9	29,8	166,3	пром
всего за завтрак	495	76,10	16,1	15,2	94,07	577,8	

Повар

С.Г.Удачина