

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
фрукт (яблоко)	100	30,22	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	560	119,87	16,83	24,90	69,88	574,40	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных
на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	210	35,07	7,04	8,3	36	247,2	O54/2
кофейный напиток	180	14,13	2,43	1,98	10,6	70	O64/1
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	O1
всего за завтрак	450	90,70	16,47	24,68	61,40	534,00	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	460	89,65	16,43	24,5	60,88	530	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	65	7,01	4,3	0,83	21,7	111	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за обед	775	101,85	28,2	17,23	97,6	756,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	191,50	44,63	41,73	158,48	1286,80	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н.

Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)
на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	180	14,13	2,5	2	10,6	70,1	О64
фрукт (яблоко)	100	30,00	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	540	118,08	16,6	24,7	68,7	566,7	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	55	5,05	3,6	0,7	18,4	93,9	пром
компот из сухофруктов	180	6,93	0,5	0	30,8	125,6	О62
всего за обед	745	99,12	27,4	17,1	90,8	726	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1285	217,20	44,00	41,80	159,50	1292,70	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А.

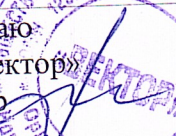
Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	200	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
фрукт (яблоко)	100	30,00	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	пром
всего за завтрак	560	119,65	16,83	24,9	69,88	574,4	
ОБЕД							
борщ со сметаной	210	12,87	1,5	4,2	9,5	81,5	О29
жаркое по домашнему из курицы	200	64,47	20,2	7,1	22,7	335,5	О37/1
салат из белокочанной капусты	100	9,80	1,6	5,1	9,4	89,5	О8/1
хлеб ржаной	55	6,18	3,6	0,7	18,4	93,9	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за обед	765	101,02	27,5	17,1	94,3	739,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1325	220,67	44,33	42,00	164,18	1314,10	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор  Гаджиев З.Н.



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
 СВО)

на 02.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	200	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
чай с сахаром	180	2,15	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
бутерброд с маслом и сыром	60	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	440	76,10	13,90	22,30	50,40	458,40	

Повар

С.Г.Удачаина