

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н.

Составитель
МБОУ «Орнитологический СШ №3»
Директор школы
Сердюк Н.А.

**Меню для детей 1-4 классов
на 16.10.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша "Дружба"	290	32,45	6,7	7,9	34,3	235,4	О54
кофейный напиток	290	15,70	2,73	2,2	11,78	77,8	О64
фрукт (яблоко)	190	30,22	0,4	0,4	9	44,4	пром
бутерброд с маслом и сыром	50	41,50	7	14,4	14,8	216,8	О1
всего за завтрак	560	119,87	16,83	24,90	69,88	574,40	

Повар  С.Г.Удачина



DEXP
Weight 42.8 g

Tapa
1000g/500g







DEXP

Weight

45.4

g

Tara

Backlight





DEXP

▲ Weight 207 g

Tapa
BKI/BKIL

