

Утверждаю:
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшениная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
батон	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60
фрукт (мандарин)	120	36,77	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	590	119,87	17,8	17,45	70,6	511	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных**

На 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшениная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
батон	45	8,50	3,6	0,45	22,1	106,8	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,18	0	2,61	11,7	О60
фрукт (мандарин)	100	30,00	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	525	90,70	12,75	11,46	67,8	426,1	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет
(1-4 классов)**

На 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшениная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	O57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	O60/2
всего за завтрак	470	83,10	16,8	17,25	61,6	468,9	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	O28
капуста тушеная	180	24,40	4,23	6,6	16,6	158,2	O45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	O34/2 O25/1
чай	200	2,95	0,2	0	1,42	6,9	O60
хлеб ржано-пшеничный	50	5,38	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	810	108,40	31,97	35	55,42	711,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280	191,50	48,77	52,25	117,02	1180,00	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	O57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	O60/2
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,83	0,17	7,5	35	ПРОМ
всего за завтрак	570	113,10	17,63	17,42	69,1	503,9	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	O28
капуста тушеная	150	20,22	4,23	6,6	16,6	158,2	O45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	O34/2 O25/1
чай	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	O60/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,55	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	760	104,10	31,97	35	55,3	710,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1330	217,20	49,60	52,42	124,40	1214,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	О57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,83	0,17	7,5	35	ПРОМ
всего за завтрак	570	113,10	17,63	17,42	69,1	503,9	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	О28
капуста тушеная	180	24,40	4,23	6,6	16,6	158,2	О45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	О34/2 О25/1
чай	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
хлеб ржано-пшеничный	50	4,84	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	790	107,57	31,97	35	55,3	710,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1360	220,67	49,60	52,42	124,40	1214,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

На 30.09.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшениная с яблоком (янтарная)	180	36,10	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
хлеб пшеничный	50	5,70	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,23	0,04	2,91	13	О60/3
фрукт (мандарин)	100	30,00	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	510	76,10	13,2	11,55	70,6	439,3	

Повар

С.Г.Удачаина