

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

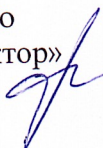
на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	O76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	O46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	O15/1
хлеб отрубной	45	6,93	3	0,5	17,8	88	пром
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	O62
всего за завтрак	585	119,87	27,9	13,9	96	620,7	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.И.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А.

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных

на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	90	61,20	16,3	1,22	3,6	97,9	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб отрубной	40	3,46	3	0,5	17,8	88	пром
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	480	90,70	23,4	6,52	90,6	521,6	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	90	61,50	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	485	92,94	27,4	6,7	95,7	551,7	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,52	95,1	О26
каша перловая рассыпчатая	150	14,74	5,9	7,02	40,67	249,5	О48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	О35
хлеб ржаной	45	5,22	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
всего за обед	745	98,56	19,53	23,16	67,3	710	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1230	191,5	46,93	29,86	163	1261,7	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	O76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	O46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	O15/1
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	O62
всего за завтрак	585	118,34	28,3	13,8	100,3	638,2	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	11,40	2	5,9	8,52	95,1	O26
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7,02	40,67	249,5	O48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	O35
хлеб ржаной	35	3,71	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,23	0,04	2,91	13	O60/2
всего за обед	715	98,86	19,53	23,16	67,3	710	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	217,2	47,83	36,96	167,6	1348,2	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	O76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	O46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	O15/1
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	O62
всего за завтрак	585	118,34	28,3	13,8	100,3	638,2	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,52	95,1	O26
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7,02	40,67	249,5	O48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	O35
хлеб ржаной	35	4,08	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	O60/2
всего за обед	785	102,33	19,53	23,16	67,3	710	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	220,67	47,83	36,96	167,6	1348,2	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет
(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 06.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	80	55,31	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	120	14,67	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб отрубной	40	3,46	3	0,5	17,8	88	пром
чай с сахаром	200	2,66	0,2	0	1,4	6,9	О62
всего за завтрак	440	76,10	26,6	6,8	57,1	401,8	

Повар

С.Г.Удачина