Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	200	31,15	6,8	7,6	44,18	272,1	О55
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	540	**119,87**	**23,7**	**17**	**81,88**	**575,1**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	210	32,70	7,14	7,98	46,4	285,7	О55/2
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
хлеб пшеничный	70	8,00	5,32	0,56	34,4	164,1	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	470	**90,70**	**24,76**	**17,34**	**86,4**	**600,6**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	О55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт мандарин	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	О65/1
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	500	**112,08**	**22**	**15,1**	**70,8**	**504,1**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	О22/1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	О41/2
салат из красной фасоли	60	9,80	7,66	5,09	17,15	145	О6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44/2
хлеб отрубной	45	7,04	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	О60
всего за обед	735	**108,59**	**28,13**	**21,37**	**82,47**	**725,1**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**220,67**	**50,13**	**36,47**	**153,27**	**1229,20**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор _____ Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор _____ Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	О55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт мандарин	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	О65/1
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	500	**112,08**	**22**	**15,1**	**70,8**	**504,1**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	О22/1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	О41/2
салат из красной фасоли	60	9,80	7,66	5,09	17,15	145	О6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44/2
хлеб отрубной	45	3,57	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	О60
всего за обед	735	**105,12**	**28,13**	**21,37**	**82,47**	**725,1**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**217,20**	**50,13**	**36,47**	**153,27**	**1229,20**	

Повар _____ С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ –Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	О55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-6о-2020
хлеб пшеничный	65	6,25	4,9	0,52	32	153	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	415	**79,61**	**22,3**	**15,02**	**70,7**	**504,9**	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	О22/1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	О41/2
салат из красной фасоли	80	13,10	10,2	6,79	22,9	193,3	О6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	О44/2
хлеб отрубной	45	7,04	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	О60
всего за обед	755	**111,89**	**30,67**	**23,07**	**88,22**	**773,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1170**	**191,50**	**52,97**	**38,09**	**158,92**	**1278,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ - Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 11.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	220	35,10	6,8	7,6	44,18	272,1	О55
хлеб пшеничный	70	8,00	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	440	**76,10**	**18,1**	**12,8**	**74,08**	**483,5**	

Повар С.Г.Удачина