Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
зеленый горошек	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	54-20з
котлета куриная с соусом томатным	130	54,03	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	570	**119,87**	**27,44**	**13,61**	**60,66**	**521,05**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	4,99	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	505	**90,70**	**26,14**	**13,51**	**57,96**	**504,45**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

На 27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	110	42,02	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	30	15,36	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	535	**99,87**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,79	3,25	0,56	16,8	85,4	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	700	**91,63**	**29,45**	**17,32**	**94,51**	**651,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**191,50**	**57,23**	**30,93**	**150,15**	**1151,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	550	**114,10**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
салат из красной фасоли	80	13,10	7,7	5,1	17,15	145,2	О8/1
хлеб ржано-пшеничный	40	4,16	2,6	0,45	13,4	68,3	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	770	**103,10**	**36,5**	**22,31**	**108,26**	**779,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1320**	**217,20**	**64,28**	**35,92**	**163,90**	**1280,00**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	110	42,02	18,9	7,1	14,5	197,5	О33-1 О25/1
горошек зеленый	30	15,36	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	535	**99,87**	**27,78**	**13,61**	**55,64**	**500,3**	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	О21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	О43/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,79	3,25	0,56	16,8	85,4	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	О63/1
всего за обед	700	**91,63**	**29,45**	**17,32**	**94,51**	**651,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1235**	**191,50**	**57,23**	**30,93**	**150,15**	**1151,90**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 27.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	23,60	4,1	6	26,5	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	43,90	16,9	5,3	11,7	279,6	О33-1 О25/1
чай с молоком	200	7,60	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб пшеничный	30	1,00	2,4	0,3	14,7	80,4	пром
всего за завтрак	500	76,10	24,9	13,04	56,45	569,3	

Повар С.Г.Удачина