

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
зеленый горошек	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	54-20з
котлета куриная с соусом томатным	130	54,03	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	5,04	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	570	119,87	27,44	13,61	60,66	521,05	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор

Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А



Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных

На 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	О44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	О33; О25/1
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	О61
хлеб ржаной	45	4,99	2,66	0,5	20,02	97,65	пром
всего за завтрак	505	90,70	26,14	13,51	57,96	504,45	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

На 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	O44/2
котлета куриная с соусом томатным	110	42,02	18,9	7,1	14,5	197,5	O33-1 O25/1
горошек зеленый	30	15,36	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	200	10,35	1,5	1,44	3,55	33,2	O61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	535	99,87	27,78	13,61	55,64	500,3	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	O21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	O43/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,79	3,25	0,56	16,8	85,4	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	O63/1
всего за обед	700	91,63	29,45	17,32	94,51	651,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	191,50	57,23	30,93	150,15	1151,90	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	O44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	O33-1 O25/1
горошек зеленый	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	O61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	550	114,10	27,78	13,61	55,64	500,3	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	O21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	O43/1
салат из красной фасоли	80	13,10	7,7	5,1	17,15	145,2	O8/1
хлеб ржано-пшеничный	40	4,16	2,6	0,45	13,4	68,3	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	O63/1
всего за обед	770	103,10	36,5	22,31	108,26	779,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1320	217,20	64,28	35,92	163,90	1280,00	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор,

Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
картофельное пюре	150	27,10	3,08	4,47	19,89	176,1	O44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	48,78	18,9	7,1	14,5	197,5	O33-1 O25/1
горошек зеленый	45	23,35	1,3	0,1	2,7	16,6	
чай с молоком	190	9,83	1,5	1,44	3,55	33,2	O61
хлеб ржаной	45	5,04	3	0,5	15	76,9	пром
всего за завтрак	550	114,10	27,78	13,61	55,64	500,3	
ОБЕД							
суп картофельный с горохом	250	9,69	5,1	4,96	18,01	137	O21
плов из курицы	200	60,45	17,6	8,6	37,6	298	O43/1
салат из красной фасоли	100	16,30	7,7	5,1	17,15	145,2	O8/1
хлеб ржано-пшеничный	40	4,43	2,6	0,45	13,4	68,3	пром
кофейный напиток	200	15,70	3,5	3,2	22,1	131,2	O63/1
всего за обед	790	106,57	36,5	22,31	108,26	779,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340	220,67	64,28	35,92	163,90	1280,00	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор _____ Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор _____ Севрюк Н.А



Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 09.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
картофельное пюре	150	23,60	4,1	6	26,5	176,1	O44/2
котлета куриная с соусом томатным	120	43,90	16,9	5,3	11,7	279,6	O33-1 O25/1
чай с молоком	200	7,60	1,5	1,44	3,55	33,2	O61
хлеб пшеничный	30	1,00	2,4	0,3	14,7	80,4	пром
всего за завтрак	500	76,10	24,9	13,04	56,45	569,3	

Повар

С.Г.Удачаина