Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

На 18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
батон	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60
фрукт (мандарин)	120	36,77	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	590	**119,87**	**17,8**	**17,45**	**70,6**	**511**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

На 18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
батон	45	8,50	3,6	0,45	22,1	106,8	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,18	0	2,61	11,7	О60
фрукт (мандарин)	100	30,00	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	525	**90,70**	**12,75**	**11,46**	**67,8**	**426,1**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов) На 18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	О57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
всего за завтрак	470	**83,10**	**16,8**	**17,25**	**61,6**	**468,9**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	О28
капуста тушеная	180	24,40	4,23	6,6	16,6	158,2	О45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	О34/2 О25/1
чай	200	2,95	0,2	0	1,42	6,9	О60
хлеб ржано-пшеничный	50	5,38	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	810	**108,40**	**31,97**	**35**	**55,42**	**711,1**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1280**	**191,50**	**48,77**	**52,25**	**117,02**	**1180,00**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

На 18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	О57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,83	0,17	7,5	35	ПРОМ
всего за завтрак	570	**113,10**	**17,63**	**17,42**	**69,1**	**503,9**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	О28
капуста тушеная	150	20,22	4,23	6,6	16,6	158,2	О45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	О34/2 О25/1
чай	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
хлеб ржано-пшеничный	50	5,55	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	760	**104,10**	**31,97**	**35**	**55,3**	**710,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1330**	**217,20**	**49,60**	**52,42**	**124,40**	**1214,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

на18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	200	47,90	7,97	10,81	34,09	265,5	О57
батон сдобный	50	9,00	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
сыр	20	21,40	4,6	5,9	0	71,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,83	0,17	7,5	35	ПРОМ
всего за завтрак	570	**113,10**	**17,63**	**17,42**	**69,1**	**503,9**	
ОБЕД							
рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,27	2,44	6,3	15,4	128,1	О28
капуста тушеная	180	24,40	4,23	6,6	16,6	158,2	О45/2
курица отварная с соусом томатным	120	56,40	21,8	21,5	2,2	320,1	О34/2 О25/1
чай	180	2,66	0,2	0	1,3	6,2	О60/1
хлеб ржано-пшеничный	50	4,84	3,3	0,6	19,8	97,8	пром
всего за обед	790	**107,57**	**31,97**	**35**	**55,3**	**710,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1360**	**220,67**	**49,60**	**52,42**	**124,40**	**1214,30**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ – Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

На 18.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша пшенная с яблоком (янтарная)	180	36,10	7,97	10,81	34,09	265,6	О57
хлеб пшеничный	50	5,70	4	0,5	24,6	118,7	ПРОМ
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,23	0,04	2,91	13	О60/3
фрукт (мандарин)	100	30,00	1	0,2	9	42	ПРОМ
всего за завтрак	510	**76,10**	**13,2**	**11,55**	**70,6**	**439,3**	

Повар С.Г.Удачина