Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 1-4 классов

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	О15/1
хлеб отрубной	45	6,93	3	0,5	17,8	88	пром
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	585	**119,87**	**27,9**	**13,9**	**96**	**620,7**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше

малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО и демобилизованных

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	**Выход (гр)**	**Цена (руб)**	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	90	61,20	16,3	1,22	3,6	97,9	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб отрубной	40	3,46	3	0,5	17,8	88	пром
компот из сухофруктов теплый	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	480	**90,70**	**23,4**	**6,52**	**90,6**	**521,6**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет

(1-4 классов)

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	О15/1
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	585	**118,34**	**28,3**	**13,8**	**100,3**	**638,2**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,52	95,1	О26
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7,02	40,67	249,5	О48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	О35
хлеб ржаной	35	4,08	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
всего за обед	785	**102,33**	**19,53**	**23,16**	**67,3**	**710**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1370**	**220,67**	**47,83**	**36,96**	**167,6**	**1348,2**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Орлынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов)

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	110	74,80	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
винегрет овощной	80	12,10	0,9	7,1	4,6	86,5	О15/1
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	585	**118,34**	**28,3**	**13,8**	**100,3**	**638,2**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	11,40	2	5,9	8,52	95,1	О26
каша перловая рассыпчатая	200	19,65	5,9	7,02	40,67	249,5	О48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	О35
хлеб ржаной	35	3,71	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	180	4,30	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
всего за обед	715	**98,86**	**19,53**	**23,16**	**67,3**	**710**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1300**	**217,2**	**47,83**	**36,96**	**167,6**	**1348,2**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (5-11 классов)

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
ЗАВТРАК							
курица тушеная в томате	90	61,50	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	150	18,34	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб пшеничный	45	5,40	3,4	0,4	22,1	105,5	пром
компот из сухофруктов	200	7,70	0,6	0	34,3	139,3	О62
всего за завтрак	485	**92,94**	**27,4**	**6,7**	**95,7**	**551,7**	
ОБЕД							
щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	14,00	2	5,9	8,52	95,1	О26
каша перловая рассыпчатая	150	14,74	5,9	7,02	40,67	249,5	О48
гуляш из говядины	90	59,80	9,1	9,8	3,5	272,6	О35
хлеб ржаной	45	5,22	2,3	0,4	11,7	79,8	пром
чай с сахаром и лимоном	200	4,80	0,23	0,04	2,91	13	О60/2
всего за обед	745	**98,56**	**19,53**	**23,16**	**67,3**	**710**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1230**	**191,5**	**46,93**	**29,86**	**163**	**1261,7**	

Повар С.Г.Удачина

Утверждаю ООО «Вектор» Директор Гаджиев З.Н	Согласовано МКОУ Ордынская СОШ №3 Директор Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО)

на 10.11.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
курица тушеная в томате	80	55,31	19,9	1,5	4,4	110,5	О76/2
рис отварной	120	14,67	3,5	4,8	34,9	196,4	О46/2
хлеб отрубной	40	3,46	3	0,5	17,8	88	пром
чай с сахаром	200	2,66	0,2	0	1,,4	6,9	О62
всего за завтрак	440	**76,10**	**26,6**	**6,8**	**57,1**	**401,8**	

Повар С.Г.Удачина