

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

**Меню для детей 1-4 классов
на 07.10.2026 год**

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	200	31,15	6,8	7,6	44,18	272,1	О55
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-60- 2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт (мандарин)	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	540	119,87	23,7	17	81,88	575,1	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор
Севрюк Н.А

Меню для детей 12 лет и старше
малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников СВО
и демобилизованных
на 07.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	210	32,70	7,14	7,98	46,4	285,7	О55/2
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-60- 2020
хлеб пшеничный	70	8,00	5,32	0,56	34,4	164,1	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	470	90,70	24,76	17,34	86,4	600,6	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н.



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классов)

на 07.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	O55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-60-2020
хлеб пшеничный	65	6,25	4,9	0,52	32	153	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	415	79,61	22,3	15,02	70,7	504,9	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	O22/1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	O41/2
салат из красной фасоли	80	13,10	10,2	6,79	22,9	193,3	O6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	O44/2
хлеб отрубной	45	7,04	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	O60
всего за обед	755	111,89	30,67	23,07	88,22	773,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1170	191,50	52,97	38,09	158,92	1278,30	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н



Согласовано
 МКОУ – Ордынская СОШ №3
 Директор Севрюк Н.А

Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 12 лет и старше (5-11 классов) на 07.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	O55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-60- 2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт мандарин	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	O65/1
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	500	112,0 8	22	15,1	70,8	504,1	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	O22/ 1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	O41/2
салат из красной фасоли	60	9,80	7,66	5,09	17,15	145	O6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	O44/2
хлеб отрубной	45	3,57	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	O60
всего за обед	735	105,1 2	28,13	21,37	82,47	725,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	217,20	50,13	36,47	153,27	1229,2 0	

Повар

С.Г.Удачаина

Утверждаю
 ООО «Вектор»
 Директор Гаджиев З.Н.

Согласовано
МКОУ – Ордынская СОШ №3
Директор Севрюк Н.А



**Меню для обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов от 7 до 11 лет
(5-11 классов)**

на 07.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы (г)		
ЗАВТРАК							
каша кукурузная молочная	160	23,36	5,1	5,7	33,1	201,1	O55/1
яйцо отварное	40	17,00	4,8	4	0,3	56,6	54-60- 2020
хлеб пшеничный	50	8,72	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
фрукт мандарин	100	30,00	0,8	0,2	7,5	35	O65/1
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	500	112,08	22	15,1	70,8	504,1	
ОБЕД							
суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,3	2,17	3,84	15,1	173,8	O22/ 1
печень по-строгановски	80	52,40	11	5,9	7,3	146,5	O41/2
салат из красной фасоли	60	9,80	7,66	5,09	17,15	145	O6/2
картофельное пюре	150	27,10	4,1	6	26,5	176,1	O44/2
хлеб отрубной	45	7,04	3	0,5	15	76,9	пром
чай с сахаром	200	2,95	0,2	0,04	1,42	6,8	O60
всего за обед	735	108,59	28,13	21,37	82,47	725,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	220,67	50,13	36,47	153,27	1229,20	

Повар

С.Г.Удачина

Утверждаю
ООО «Вектор»
Директор



Гаджиев З.Н

Согласовано

МКОУ – Ордынская СОШ №3

Директор

Севрюк Н.А

Меню для детей от 7 до 11 лет

(малообеспеченные, многодетные, дети из семей участников
СВО)

на 07.10.2026 год

Наименование блюд и продуктов	Выход (гр)	Цена (руб)	Химический состав			Энерг. цен. (ккал)	№ тех. карты
			Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы (г)		
завтрак							
каша кукурузная молочная	220	35,10	6,8	7,6	44,18	272,1	О55
хлеб пшеничный	70	8,00	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
йогурт	150	33,00	7,5	4,8	5,3	94,2	пром
всего за завтрак	440	76,10	18,1	12,8	74,08	483,5	

Повар

С.Г.Удачаина